



Die Kinderfreunde
Innviertel

PROGRAMM 2024



ELTERN-KIND-ZENTREN

Andorf ♥ Riedau ♥ St. Florian



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





LIEBE ELTERN, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Als Vorsitzender der Kinderfreunde Innviertel möchte ich mich bei euch kurz vorstellen. Ich bin 43 Jahre alt, lebe in der Gemeinde Schalchen, wo ich auch das Amt des Bürgermeisters ausübe. Gemeinsam mit den Mitgliedern des Kinderfreunde Vorstandes der Region Innviertel haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren für die Zukunft fit zu machen und für alle, die Bedarf haben, unsere Räume zu öffnen und das bestmögliche Angebot für Kinder und Eltern anzubieten. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich immer wieder.

In einer Gesellschaft wo fast nur noch ausschließlich Leistung zählt, kommt oft die Familie zu kurz. Wir wollen der Partner sein, der unsere Familien ein Stück weit unterstützt. Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit sehr vielen Besuchskontakten im Jahr zählen unsere EKIZ im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Eltern und Kinder. Wichtig ist uns die Qualität unseres Angebots, aber natürlich kommt die Freude und der gemeinsame Spaß für die Kinder nicht zu kurz. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes. Ich lade alle Eltern ein sich mit Ideen einzubringen und bei der Umsetzung mitzuarbeiten.

Es ist mir auch wichtig Danke zu sagen. Danke an alle die sich gemeinsam, zum Wohle der Kinder und Eltern, eingesetzt haben. Ein herzliches Dankeschön an den Sozialhilfeverband, die Gemeinden und alle öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeistern/innen, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen. Ein besonderer Dank gilt auch allen ehrenamtlichen Ortsgruppen in der Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern-Kind-Zentren.

Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch

Andreas Stuhlberger

Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel

Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheiten. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppenleiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit dem Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only" -Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.



Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.



Stornogebühren...

bei Abmeldung bis 4 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos, bis 2 Tage vor der Veranstaltung 50% des Betrags und ab 1 Tag vor der Veranstaltung 100% des Betrags.

Haftung...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte...

Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter ww.kinderfreunde.cc/datenschutz



FEIERE DEINEN GEBURTSTAG IM ELTERN-KIND-ZENTRUM!

Was wir anbieten können:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den jeweiligen Kontaktdaten (Seite 6 & 7)

Preis: 15,- € pro Stunde (Auf- und Abbau werden nicht verrechnet!)

**Der entstandene Müll muss selbst
entsorgt werden.
Bezahlung in Vorkasse.**



IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

Andorf

Eva Schustereder



Hauptstraße 33, 4770 Andorf

Mobil: 0699 / 16 886 621

ekiz.andorf@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz.andorf

St. Florian am Inn

Eva Schustereder

4782 St. Florian am Inn Nr. 57

Mobil: 0699 / 16 886 621

ekiz.sanktflorian@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz.sanktflorian

Riedau

Iris Schuller



Wildhag 3, 4752 Riedau

Mobil: 0699 / 16 886 625

ekiz.riedau@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz.riedau

Andorf

Programminhalte

Rund um die Schwangerschaft
ab Seite 9

Nach der Geburt
ab Seite 9

Angebote für Kinder mit Begleitung
ab Seite 12

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite 13

Sportangebote für Erwachsene
ab Seite 17

Angebote für die ganze Familie
ab Seite 20

Angebote für Erwachsene
ab Seite 22

Elternbildung
ab Seite 24

Andorf

Rund um die Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen & Paare

Dieser Kurs informiert über den Schwangerschaftsverlauf einer normalen Geburt mit ihren unterschiedlichen Phasen, wie: mit dem Partner das Selbstvertrauen stärken, durch Atem- und Entspannungsübungen ein besseres Körpergefühl zu erlangen, Wochenbett, Stillen und Babypflege!

Leitung: Hebamme Brigitte Manhartsberger
Start: lt. Homepage (www.hebamme-manhartsberger.com)
Preis: 140,00 € für Frauen / 165,00 € für Paare

Nach der Geburt

Babytreff-Stilltreff, Kilogramm, Zentimeter & Co

Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen. Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc. bei unserer dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Carina Reitinger holen. Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitinger (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)
Termine: Mittwoch, 17.01./21.02./20.03./17.04./15.05./19.06./17.07./
21.08./18.09./16.10./20.11./18.12.2024
jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 7,00 € inkl. kl. Frühstück
(Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)
Anmeldung bei Carina Reitinger: 0664/5312349



Andorf

Beikost

Wann wird mit Beikost begonnen? Wie gebe ich die Beikost meinem Kind? Brei oder Baby led weaning? Wieviel soll das beikostreife Kind essen? Was sind geeignete Nahrungsmittel für die Beikost? Warum wird mit der Beikost begonnen? Das sind 5 Hauptfragen rund um die Beikost, die ich gerne beim Vortrag erklären möchte!

- Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)
- Termine: Mittwoch, 28.02.2024 ab 16:00 Uhr
Dienstag, 26.03.2024 ab 16:00 Uhr
Dienstag, 09.07.2024 ab 16:00 Uhr
- Preis: 20,00 € pro Termin

Windelberatung

Du machst dir Gedanken über Baby's Po, die Umwelt oder Nachhaltigkeit? Stoffwindeln saugen genauso gut wie Wegwerfwindeln. Ihr wollt Stoffwindeln einfach mal anschauen, angreifen oder habt die ein oder andere Frage? Dann kommt zu uns ins EKIZ!

- Leitung: Elisabeth Haslinger (StoffiSternchen, zertifizierte Stoffwindel Beratung)
- Termine: Samstag, 02.03./04.05.2024 jeweils von 09:00 - 10:00 Uhr
- Preis: 10,00 € pro Termin

Beckenbodentraining

Der Beckenboden ist ein sehr wichtiger Muskel, der nicht nur Organe an seinem Platz hält, sondern auch die Körpermitte und Wirbelsäule stärkt. Im Alltag nehmen wir ihn viel zu selten wahr. Mit gezielten Übungen kann er ganz einfach trainiert werden!

- Leitung: Barbara Oberauer (Physiotherapeutin)
- Start: ab Dienstag, 05.03.2024 jeweils von 18:00 - 19:00 Uhr (5x)
- Preis: 80,00 €

Andorf

Trageworkshop „Tragen am Bauch“

Tragen stillt das Grundbedürfnis des Babys nach Nähe und Geborgenheit, gleichzeitig hat man die Hände frei, um Alltag, Geschwisterkinder und eigene Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Tragen stärkt die Bindung und das Vertrauen und ist oft mehr, als eine Alternative zum Kinderwagen.

Wenn ein Baby größer wird und es mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln, dazu gibt es einen separaten Kurs. Im Workshop „Tragen vor dem Bauch“ erlernen wir gemeinsam eine Bindeweise mit dem Tragetuch. Alternativ stelle ich auch verschiedene Tragehilfen vor, die getestet werden können. Der Workshop richtet sich an Schwangere und Familien mit Babys im ersten Lebensjahr.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)
Termin: Dienstag, 07.05.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 25,00 €

Trageworkshop „Tragen am Rücken“

Wenn dein Baby größer wird und mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln. Im Workshop „Tragen am Rücken“ lernen wir gemeinsam, wie du dein Baby einfach und sicher mit einem Tragetuch auf deinen Rücken tragen kannst. Um die Besten Tragehilfen für dich und dein Baby zu finden, kannst du auch verschiedene Tragehilfen ausprobieren.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)
Termin: Dienstag, 21.05.2025 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 25,00 €

NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

MITARBEITER*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION

Aufgabe: Fallweise Kinderanimation
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.

Voraussetzungen: Engagiert, motiviert und Spaß an der
Arbeit mit Kindern, mind. 16 Jahre

Gehalt: € 13,-/h

Nähere Infos & Bewerbung:
spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc



Andorf

Angebote für Kinder mit Begleitung

Die Spielgruppen starten wieder im Jänner 2024 und enden mit Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Der Einstieg in eine Spielgruppe ist jederzeit möglich.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird bei Beginn kassiert):
1 Stunde: 48,00 € / 44,00 € Kinderfreundes Mitglied (8-er Block)
1,5 Stunden: 60,00 € / 56,00 € Kinderfreundes Mitglied (8-er Block)
Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden.



Nähere Infos unter EKiz Andorf: 0699/16886621

Kleine Raupe (für Kinder von 1-1,5 Jahre)

Termin: jeden Montag von 08:30 bis 10:00 Uhr

Hoppelhasen (für Kinder von 1,5-2 Jahre)

Termin: jeden Montag von 08:30 bis 10:00 Uhr

Zoobande (für Kinder von 1,5-2,5 Jahre)

Termin: jeden Montag von 10:15 - 11:45 Uhr

Kleine Tiger (für Kinder von 2-3 Jahren)

Termin: jeden Dienstag von 09:00 bis 10:30 Uhr

Eulengruppe (für Kinder von 2-3 Jahren)

Termin: jeden Donnerstag von 09:00 bis 10:30 Uhr

Kleine Käfer (für Kinder von 1,5-2,5 Jahre)

Termin: jeden Freitag von 09:15 bis 10:45 Uhr



Andorf

Purzelbaum & Klettermax – Turnen für Kinder (3-6 Jahre)

In dieser vielseitigen und lustigen Turnstunde mit abwechslungsreichen Gerätelandschaften werden neben der Motorik auch Bewegungsfreude, Mut und Selbstvertrauen der Kinder gestärkt! Zur Auflockerung machen wir zwischendurch kleine Bewegungsspiele, die die Phantasie anregen und die soziale Kompetenz fördern! Eine gute Vorbereitung auf Kindergarten und Schule!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)
Termin: jeden Mittwoch von 16:00 – 17:00 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)
Ort: Turnsaal der Mittelschule Andorf, Riedfeldstraße 17
Preis: 51,00 € (6-er Block)

Nähere Infos und Anmeldung bei Mag. Elke Braid unter 0650/4573057

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Power Kids – Turnen für Kinder (6-10 Jahre)

Spaß und Bewegungsfreude ohne Leistungsdruck – das ist unser Motto! Mit motivierenden Bewegungsstationen sowie lustigen Bewegungs- und Ballspielen werden Ausdauer, Kraft, Koordination, Geschicklichkeit und Teamgeist gefördert und so das Entwicklungspotential voll ausgeschöpft!

Denn bewegte Kinder sind nicht nur gesündere Kinder, sondern auch schlaue Köpfe!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)
Termin: jeden Montag von 17:15 – 18:15 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)
Ort: Turnsaal der Mittelschule Andorf, Riedfeldstraße 17
Preis: 51,00 € (6-er Block)

Nähere Infos und Anmeldung bei Mag. Elke Braid unter 0650/4573057

Andorf

Fun Games & Power

Bei den Fun Games wird auf Teamgeist gesetzt! Bei Mannschaftsspielen, wie Basketball, Handball, Fußball usw. kannst du dich richtig auspowern und gemeinsam mit anderen Teenies eine coole Stunde verbringen! Darüber hinaus kräftigst du deine Muskulatur und verbesserst deine Koordination!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)
Termin: jeden Montag von 16:00 – 17:00 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)
Ort: Turnsaal der Mittelschule Andorf, Riedfeldstraße 17
Preis: 51,00 € (6-er Block)

Nähere Infos und Anmeldung bei Mag. Elke Braid unter 0650/4573057

Kinderyoga

Die Kinder lernen ihren Körper besser kennen, da bei jeder Übung bestimmte Körperteile gezielt wahrgenommen werden. Der eigene Körper wird erfahren. Yoga stärkt die Körperwahrnehmung und das Körpergefühl, es stärkt auch das Selbstbewusstsein der Kinder. Sie können besser zur Ruhe kommen bzw. entspannen, damit wird auch die Lernfähigkeit und Konzentration gefördert!

Leitung: Alexandra Hartmann (Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, zert. Achtsamkeitstrainerin, zert. Kinderyoga Kompakt Ausbildung)
Start: Freitag, 02.03.2024 von 15:00 – 15:50 Uhr
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf
Preis: 55,00 € (5-er Block)

Find us on Social Media:



Kinderfreunde Region Innviertel



kinderfreundeinn4tel

Andorf

Kopf-frei-Freitag - entspannender Wochenabschluss für Kinder

Begleite Kapitän Nemo zu fantastischen Ausflügen in die Unterwasserwelt. Besuche mit ihm einen Korallenwald, suche eine Schatzkarte, reite auf Riesenschildkröten oder erkunde die Unterwasserstadt Atlantis.

Das Entspannungstraining unterstützt Kinder im Alter von 5-12 Jahren dabei, sich zu entspannen und so Angst und Unruhe abzubauen. Kombiniert wird das Angebot mit Körperübungen zur Regulation des Nervensystems.

Am Ende jeder Entspannungseinheit wartet eine kleine Überraschung für die teilnehmenden Kinder.

Leitung: Lisa Schachner (Mal- und Gestaltungstherapeutin, Kreativtrainerin, Sozialbetreuerin)
Termin: Freitag, 22.03.2024 von 16:00 - 16:50 Uhr
Preis: 12,50 €

Kindertöpferkurs (6 - 10 Jahre)

Gemeinsam mit Regina dürfen die Kinder ihr Kunststück gestalten. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und jedes Stück ist einzigartig!

Leitung: Regina Schönleitner
Termin: Freitag, 12.04.2024 ab 15:00 Uhr (töpfeln)
Freitag, 26.04.2024 ab 15:00 Uhr (glasieren)
Ort: Keramik Regina Schönleitner, Winertsham 13, 4770 Andorf
Preis: 40,00 € inkl. Material



Andorf

Meine Eltern nerven (Workshop für Kinder von 10-15 Jahren)

Dein Körper verändert sich. Deine Gefühle fahren Achterbahn. Und deine Eltern sind so anstrengend! Wenn du das kennst und du gern Unterstützung hättest, dann ist dieser Workshop genau richtig für dich!

In einer kleinen, vertrauten Gruppe hast du die Möglichkeit dich auszutauschen und all deine Fragen zum Thema Pubertät zu stellen.

Gemeinsam werden wir schauen, was du brauchst um dich besser zu fühlen und wie du mit bestimmten Situationen besser umgehen kannst.

Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)
Termin: Freitag, 19.04.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 12,50 €

Waldentdeckertag

Die Kinder lernen spielerisch die Funktionen und Notwendigkeit des Waldes, wie ein Baum aufgebaut ist und über den Einfluss auf das Klima.

Gemeinsam mit Petra gehen wir auf Entdeckerreise durch den Wald und werden Waldmandala, Eichhörnchenkobel, Waldbilder und vieles mehr bauen!

Leitung: Petra Lobmeier (zertifizierte Waldpädagogin)
Termin I: Montag, 15.07.2024 von 09:00 - 13:00 Uhr
Termin II: Samstag, 28.09.2024 von 09:00 - 13:00 Uhr
Ort: Reisedt 1, 4762 St. Willibald
Preis: 17,00 € pro Termin

SOMMERJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

WIR SUCHEN DICH FÜR DIE FERIENBETREUUNG

Aufgabe: Betreuung von Kindern im Alter
von 4-12 Jahren

Engagiert, motiviert, mind. 16 Jahre
38h/Woche

Dienstorte: Bezirke Braunau, Ried & Schärding

Zeitraum: Juli/August 2024

Nähere Infos & Bewerbung:
nicol.burger@kinderfreunde-ooe.at



Andorf

Sportangebote für Erwachsene

YOGA - Kurs mit Lisa

Warum Yoga? Durch Yoga bewegst, dehnt und kräftigst du deinen gesamten Körper. Besonders bei Rückenproblemen kommt dir dies zugute, da die Tiefenmuskulatur gestärkt wird. Entspannung, Achtsamkeit, den Alltag abschalten und eine Stunde für dich selbst zu sein, sind weitere Vorzüge.

Mitzubringen sind eine Matte und eine Decke.

Leitung: Lisa Fasching (Yogalehrerin)
Termin: jeden Mittwoch von 18:30 - 19:30 Uhr
Preis: 13,00 € pro Einheit

Anmeldung bei Lisa Fasching unter 0676/5890530

Folgende Sportangebote werden von Frau Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft) abgehalten und sind fortlaufend das ganze Jahr über. Sie finden im Turnsaal der Mittelschule Andorf, Riedfeldstrasse 17 statt!

Einstieg jederzeit möglich! Nähere Infos & Anmeldung bei Mag. Elke Braid unter 0650/4573057

YOGA mit Elke - der ganzheitliche Weg zu deiner inneren Mitte

Atme deinen Stress aus und ein positives Lebensgefühl ein. Spüre die ausgleichende Wirkung auf Körper und Geist. Lasse los, genieße das Gefühl der Entspannung und tanke neue Energie.

Auch für Anfänger geeignet!

Kurs I: jeden Dienstag von 19:30 – 20:30 Uhr (Turnsaal MS Andorf)
Kurs II: jeden Donnerstag von 17:45 – 18:45 Uhr (EKiZ)
Preis: 80,00 € (8 Termine)

Andorf

Fit4Fun – Dein gesunder Rücken wird entzücken

Es erwartet dich eine abwechslungsreiche Mischung aus Übungen zur Verbesserung deiner Kraft, Beweglichkeit und Koordination sowie deines Gleichgewichts! Ein kurzweiliges Training für einen gesunden Rücken, eine bessere Fitness und ein angenehmes Körpergefühl! Dieser Kurs ist für jedes Leistungsniveau geeignet!

Termin: jeden Montag von 18:30 – 19:30 Uhr
Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf
Preis: 80,00 € (8 Termine)

H.I.I.T. & Stretch

Mit der H.I.I.T. Methode kannst du deine Fettverbrennung ordentlich ankurbeln. So trainierst du nicht nur deine Kondition und baust Muskeln auf, sondern straffst auch deinen Körper. H.I.I.T. ist das Fatburner-Workout Nr. 1 und gehört seit Jahren zu den wichtigsten Fitnesstrends. Ein abwechslungsreiches, knackiges Training bei dem du dich so richtig auspowern kannst.

Termin: jeden Montag von 19:40 – 20:40 Uhr
Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf
Preis: 80,00 € (8 Termine)

Functional Fitness – Für eine starke Körpermitte

Beim funktionellen Training wird dein ganzer Körper als Einheit trainiert und dadurch deine Kraft, deine Ausdauer, deine Stabilität und dein Gleichgewicht verbessert! Das funktionelle Training fördert deine Körperwahrnehmung und stabilisiert deine Körpermitte! Es ist effizient, vielseitig und hilft dir Verletzungen vorzubeugen!

Termin: jeden Mittwoch von 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf
Preis: 80,00 € (8 Termine)

Andorf

Start up – Das Fun-Workout für EinsteigerInnen und WiedereinsteigerInnen

Wenn du länger pausiert hast oder überhaupt zum ersten Mal Sport machen möchtest, bist du hier genau richtig! Dieses Easy-Workout wird die Freude an der Bewegung in dir wecken ohne dich zu überfordern! Lass´ dich mitreißen von coolen Beats und genieße bei den anschließenden Kräftigungsübungen auf der Matte das Gefühl deinen Körper wieder mal so richtig zu spüren!

Start: jeden Mittwoch von 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf
Preis: 80,00 € (8 Termine)

Early Bird – Der beste Start in den Tag

Morgensport statt morgen Sport! Beginne deinen Tag damit dir selbst etwas Gutes zu tun! Bringe deinen Kreislauf in Schwung und aktiviere deinen Körper mit einem gut dosierten Training! Sport am Morgen hilft dir frischer in den Tag zu starten und außerdem fokussierter und achtsamer zu sein! Dein Körper schüttet jede Menge Glückshormone aus und du hast mehr Energie und gute Laune!

Start: jeden Freitag von 08:00 – 09:00 Uhr
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf, Hauptstraße 33 (neben Unimarkt)
Preis: 80,00 € (8 Termine)

Online Fitness – Join us on Jitsi Meet

Bequem von zuhause aus zu trainieren hat viele Vorteile! Matte ausrollen und los geht´s! Wir verwenden die App „Jitsi Meet“, die sehr einfach zu handhaben ist! Einen ausführlichen Leitfaden gibt´s bei der Anmeldung! Das Training ist abwechslungsreich gestaltet und beinhaltet garantiert für jeden Geschmack etwas!

Start: jeden Dienstag von 17:30 - 18:30 Uhr
Preis: 80,00 € (8er Block) oder 108,00 € (12er Block)

Andorf

Soft Fit - die sanfte Kräftigungsstunde für ALLE

Für Frauen und Männer JEDEN Alters. Kein Tanzen, Laufen und Springen. Ein sanfter Einstieg ins Training.

Ideal bei Gelenksbeschwerden, nach Verletzungen oder Operationen, usw.

Start: jeden Donnerstag von 16:00 - 17:00 Uhr
Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf
Preis: 60,00 € (6er Block)

Angebote für die ganze Familie

Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen

Wir veranstalten einen Selbstverkäuferflohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen! Tische (140x70 cm) werden zur Verfügung gestellt.

Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee & Kuchen gesorgt.

Termin: Samstag, 02.03.2024 von 09:00 - 12:00 Uhr
Ort: Vereinshaus des VVA Andorf
Preis: 9,00 € Standgebühr pro Tisch

Erste-Hilfe Kindernotfallkurs

Was mache ich, wenn mein Säugling plötzlich zu krampfen beginnt? Mein Kind hat Spielzeug verschluckt, was ist zu tun? Und welche Informationen sind überhaupt bei einem Notruf wichtig? Beim Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs (6 Stunden) trainieren Sie alle lebenswichtigen Sofortmaßnahmen, sobald bei einem Säugling oder einem Kind ein akuter Notfall eintritt.

Es werden unter anderem das Retten aus Gefahrenzonen sowie die richtige Ersthilfe bei Notfällen wie etwa die Verlegung der Atemwege, Vergiftungen oder allergische Reaktionen besprochen und geübt.

Leitung: Mitarbeiter des Roten Kreuz
Termin: Samstag, 16.03.2024 von 09:00 bis 18:00 Uhr (1h Pause)
Ort: Rot-Kreuz-Dienststelle Andorf
Preis: wird noch bekannt gegeben!

Andorf

Waldtag „Family“

Als Familie steht man täglich neuen Herausforderungen gegenüber. Alles unter einem Hut zu bringen ist oft schwer. Gemeinsam tanken wir Kraft. Der Wald bietet so viel mehr, als nur Spazierwege.

Unsere Waldpädagogin vermittelt nicht nur Waldwissen, sondern auch soziale Kompetenzen. Bei diesem Waldausgang verbringt ihr, als Familie, gemeinsam Zeit in der gesündesten Umgebung, die es gibt. Ihr erlebt, wie sich der Wald auf die Kinder auswirkt. Wir sammeln, spielen und gestalten und lernen achtsam und sorgsam zu sein, mit dem was uns die Natur gibt.

Leitung: Petra Lobmeier (zertifizierte Waldpädagogin)
Termin I: Samstag, 13.04.2024 von 09:00 - 12:00 Uhr
Ort: Reisedt 1, 4762 St. Willibald
Preis: wird noch bekannt gegeben!

Fotoshooting

Das EKIZ wird zum Fotostudio! Buche deinen 15-Minuten-Termin und setze dich und deine Familie in Szene. Mit unterschiedlichen Hintergründen und Accessoires werden die Bilder einzigartig!

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin, Ramsauer Photography)
Termin: Samstag, 27.04.2024 ab 09:00 Uhr
Samstag, 09.11.2024 ab 09:00 Uhr
Preis: 5,00 € Aufnahmegebühr + Foto(s) je nach Bestellung
Preis pro Bild 9,90 € (digital)

PAPA-aktiv

Wir planen einen lustigen Tag für alle Papas und deren Kinder. Merkt euch den Termin gleich vor.

Nähere Infos zum Programm und Ortsangabe werden noch bekanntgegeben.

Termin: Samstag, 27.04.2024



Andorf

Tag der Kinderrechte

Am 20. November ist der Tag der Kinderrechte! Alle Kinder haben Rechte, deshalb setzen sich die Kinderfreunde dafür ein. Informiert euch via Facebook über aktuelle Veranstaltungen.

Offener Treff - für jeden zwischen 0 und 99 Jahren

Hier hat jeder die Möglichkeit, das EKIZ kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen oder sich einfach auszutauschen.

Immer am letzten Freitag des Monats von 10:00 - 12:00 Uhr

Angebote für Erwachsene

Floristik-Workshop

Kommt vorbei und zaubert mit Floristin Rosemarie Etzinger einzigartige Herbstkränze und Tischdeko. Wer bereits Erfahrung und dadurch Material (z.B.: Diverses aus dem eigenen Garten, Strohkränze, Bindedraht,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitnehmen. Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)
Termin: Donnerstag, 02.05.2024 von 18:00 bis 21:00 Uhr
Preis: 15,00 € (Materialkosten nicht inbegriffen)

Adventkranz binden

Selbstgemachtes bereitet einfach Freude! Gemeinsam binden wir unter professioneller Anleitung einen Adventkranz und stimmen uns auf die besinnliche Zeit im Jahr ein. Wer Material (Reisig, Strohkranz, Bindedraht, Streudeko,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitbringen.
Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)
Termin: Dienstag, 26.11.2024 von 18:00 bis 21:00 Uhr
Preis: 15,00 € (Materialkosten nicht inbegriffen)

Andorf

Waldtag „Paare“

Wir leben in herausfordernden Zeiten, die uns Menschen viel abverlangt. Stress und Überlastung im Berufsleben und Überforderung sind an der Tagesordnung. Wir sind stündlich mit negativen Nachrichten konfrontiert, die viele von uns nur schwer verarbeiten können.

Unsere Waldpädagogin nutzt den Wald als „Co-Trainer“ um die Menschen ruhiger werden zu lassen. Durch die Langsamkeit und Stille im Wald, wird der „Speed“ aus dem Alltag genommen.

Durch eine Mischung von Waldwissen und Achtsamkeitsübungen, wird eine gemeinsame Zeit geschaffen!

Als Paar fehlt oft die gemeinsame Zeit. Petra macht sich zur Aufgabe, diese fehlende Zeit zurückzugeben und aufzuzeigen, dass der Wald Ressourcen bietet um den Stresspegel sinken zu lassen.

Leitung: Petra Lobmeier (zertifizierte Waldpädagogin)
Termin I: Samstag, 01.06.2024 von 09:00 - 12:00 Uhr
Ort: Reisedt 1, 4762 St. Willibald
Preis: wird noch bekannt gegeben!

Mehr Kraft und Freude im „Mama-Alltag“

Fühlst du dich oftmals erschöpft und überfordert? Jeder will was von dir?

Du merkst selber, dass du oft gereizt bist!

Sehnt du dich nach mehr Gelassenheit und Leichtigkeit?

Dann ist dieser Abend genau richtig für dich!

Gemeinsam werden wir schauen, was genau überfordert dich und macht es so anstrengend für dich und welche Möglichkeiten gibt es, wieder mehr auf dich selber zu schauen!

Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)
Termin I: Mittwoch, 06.11.2024 von 19:00 - 21:00 Uhr
Preis: 12,00 €



Andorf

Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Nach Vorweis der OÖ-Familienkarte, muss der zweite Elternteil keinen Teilnehmerbeitrag zahlen.

Elternbildungsgutscheine können bei (fast) allen Veranstaltungen eingelöst werden!

Eltern sein - Paar bleiben

Das ist gar nicht so einfach. Besonders wenn die Kinder noch klein sind, bleibt oft nicht viel Zeit für Zweisamkeit.

In diesem Workshop geht es darum, wie ihr euch auch intensiver Familienzeit gut als Paar begegnen könnt. Du lernst die 5 Sprachen der Liebe kennen und bekommst einfache Tipps, die du leicht zuhause umsetzen kannst. Paarzeit zu genießen ist wichtig. Wenn es euch als Paar gut geht, darf sich das auch stärkend auf die ganze Familie auswirken.

Leitung: Mag. Angelika Wirth-Zauner (DIA Doula, Wochenbett-Doula, Benkung Belly Binding Instructor, Familienmentorin, Psychologische Beraterin iAuS)

Termin: Montag, 10.02.2024 von 08:45 - 11:15 Uhr

Preis: 35,00 € pro Person / 65,00 € pro Paar inkl. Kaffee & Kuchen (Elternbildungsgutscheine können nicht eingelöst werden)

Spielzeugalarm - welches und wieviel braucht mein Kind?

Spielsachen gibt es in Hülle und Fülle. Soll man auf die verschiedensten Gütezeichen achten, passen die angegebenen Altersempfehlungen? Will man Spielzeug aus Kunststoff oder Holz? Ist es pädagogisch wertvoll und fördert es mein Kind?

Gibt es Empfehlungen aus diversen Zeitschriften usw.?

Bei diesem Workshop werden die Themen wie, wie finde ich die richtigen Spielsachen, für welches Alter sind die Materialien geeignet, wie wirkt es sich auf mein Kind aus, bzw. Spielentwicklung..., behandelt!

Leitung: Mirjam Bimigstorfer (akad. sozialpädagogische Fachbetreuerin)

Termin: Montag, 11.03.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

Andorf

Geschwister - immer miteinander, manchmal gegeneinander

Freunde kann man sich aussuchen, Geschwister nicht! Mit Geschwistern muss man leben, ob man will oder nicht. Tägliche Konkurrenz um die Gunst der Eltern - wie sollen sie da ein Herz und eine Seele sein?

Weshalb macht es uns so traurig, wenn Neid, Missgunst, Streitereien und Gehässigkeiten den Geschwisteralltag bestimmen? Wie wir als Eltern unseren Kindern helfen können, eine gute Geschwisterbeziehung zu entwickeln, die auf Toleranz und Herzlichkeit basiert.

In diesem Workshop wollen wir beleuchten, was die Ursachen der geschwisterlichen Rivalitäten sein können und vor allem, wie wir uns als Erwachsene am besten verhalten, um Konfliktsituationen vor der totalen Eskalation zu retten.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Hort- /Kindergartenpädagogin)
Termin: Freitag, 15.03.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr
Preis: 4,00 €

Baby, was willst du mir sagen?

Was will dein Baby „sagen“, wenn es unruhig ist? Wie kannst du die Bedürfnisse und die Sprache deines Babys verstehen? Wie kannst du dein Baby beruhigen? Wie kannst du gut auf dich achten?

Dieses Seminar sensibilisiert dich für die Signale deines Babys und hilft dir, die Feinheiten in dieser Babysprache zu verstehen. Es schult deine Feinfühligkeit, damit du eine noch bessere Beziehung zu deinem Kind aufbauen kannst. Anhand von Videos lernst du, dein Baby noch besser zu verstehen. Du erfährst, wie du dein Baby beruhigen kannst, was Selbstregulation bedeutet und wozu sie gut ist. Zum Abschluss geht es um Selfcare für Mamas und Papas!

Auch werdende Eltern sind zu diesem Seminar eingeladen, um sich auf diese Weise auf die Zeit nach der Geburt vorzubereiten.

Leitung: Mag. Marie-Therésé Schmiedleitner (Pädagogin, Elternbildnerin)
Termin: Mittwoch, 20.03.2024 von 19:00 bis 22:00 Uhr
Preis: 4,00 €

Andorf

Großbaustelle Pubertät - wie kommen wir gut durch diese Zeit?

Wenn die Kleinen plötzlich groß geworden sind und uns tagtäglich daran erinnern, dass sie unsere „Ratschläge“ nicht mehr hören wollen. Wenn die Kommunikation nicht mehr gelingt und der wertschätzende Umgang und gegenseitige Respekt zu wünschen übrig lässt. Dann ist es an der Zeit, zu verstehen, was im Gehirn unserer Kinder vor sich geht und was sie und wir in dieser Zeit brauchen.

Dieser Workshop ist speziell für Eltern von Kinder von 10-14 Jahren!

Leitung: Mag. Barbara Fetz (psychologische Beraterin, Mutter von 3 pubertierenden Kindern)
Termin: Montag, 25.03.2024 von 18:00 - 21:00 Uhr
Preis: 4,00 €

Happy wife - happy life

Geht es der Mutter gut, geht es allen gut – diese Tatsache ist sogar wissenschaftlich belegt!

Und trotzdem verdrängen Frauen ihre eigenen Bedürfnisse immer und immer wieder zugunsten der Familie. Doch auf Dauer macht das unzufrieden, nörglerisch und verdrossen.

In diesem Workshop wollen wir beleuchten, wie wir schrittweise gesunden Egoismus entwickeln können, ohne dabei unsere Familie zu vernachlässigen. Wir werden üben, WIE wir mit unseren Männern KLAR kommunizieren können, ohne missverstanden zu werden und lernen einfache Tricks kennen, wie wir unseren Männern zeigen, wie einfach es ist, uns Frauen glücklich zu machen. Aber wir besprechen auch, was Männer brauchen, um glücklich und ausgefüllt in der Beziehung leben zu können!

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Hort-/Kindergartenpädagogin)
Termin: Freitag, 26.04.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr
Preis: 4,00 €



Andorf

Zweifel - Sorge - Unsicherheit

Von der unerschrockenen Frau zum ängstlichen Mutter- wie finde ich wieder zu mir selbst? Mit dem Kind kommen oft auch die unterschiedlichsten Ängste. Mach ich alle richtig? Muss ich auf alle Ratschläge hören? Was kann alles passieren? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren von außen? Wie viel Angst ist noch gut für mich und mein Kind?

Wir widmen uns unseren Ängsten und sind sie berechtigt? Woher kommt meine Angst und wie gehe ich mit ihr um? Wieviel von meiner Angst gehört zu mir und wie wirken sich meine Unsicherheiten auf mein/e Kind/er aus?

Leitung: Mirjam Bimigstorfer (akad. sozialpädagogische Fachbetreuerin)
Termin: Montag, 14.10.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr
Preis: 4,00 €

Happy Feet

Kleine Kinder - gesunde Füße

Wie sieht ein gesunder Fuß aus? Ist Barfußgehen wirklich so wichtig? Ab welchem Zeitpunkt benötigt ein Baby Schuhe?

Leider sieht die Realität heutiger Kinderfüße so aus: Zwei Drittel der Kinder tragen zu kleine Schuhe und viele Kinder haben bereits im Kindergartenalter verformte Füße.

Warum ist das so? Was kann ich dafür tun, um die Gesundheit „kleiner“ Füße zu fördern? Welche Schuhe eignen sich dafür?

Hier herrscht eine große Unsicherheit und leider schenken wir unseren Füßen allgemein zu wenig Aufmerksamkeit. Dabei tragen unsere Füße uns durchs Leben und wir können sehr einfach dazu beitragen, sie gesund und kräftig zu erhalten.

Leitung: Christina Zarbl (Physiotherapeutin)
Termin: Mittwoch, 13.11.2024 von 09:00 - 10:00 Uhr
Preis: 10,00 € (Elternbildungsgutscheine können nicht eingelöst werden)

Andorf

Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Beratung vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern. Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie – abhängig vom Alter – reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie sie ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen.

Sie erhalten Informationen zu Kontaktregelungen und Besuchsrecht. Die Beratung kann von beiden Eltern oder einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz anerkannt.

Am Ende der Beratung erhalten sie eine Bestätigung, die als Nachweis für das Gericht gilt.

- Beratung: Mag. Marie-Therésé Schmiedleitner
(Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Referentin)
- Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/2777160
- Kosten: 35,00 € pro Stunde und Person bei Paarberatung
65,00 € pro Stunde und Person bei Einzelberatung
(Elternbildungsgutscheine können nicht eingelöst werden)

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN SPIELGRUPPENLEITER*INNEN

**Du bist kreativ, musikalisch,
und/oder Naturbegeistert und
am Arbeiten mit Kindern und
Eltern interessiert?**

**Dann melde dich,
wir erweitern unser Team!**

Nähere Infos & Bewerbung:

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886624



Riedau

Programminhalte

Rund um die Schwangerschaft
ab Seite 30

Nach der Geburt
ab Seite 30

Angebote für Kinder mit Begleitung
ab Seite 32

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite 33

Angebote für die ganze Familie
ab Seite 34

Angebote für Erwachsene
ab Seite 35

Elternbildung
ab Seite 37

Riedau

Rund um die Schwangerschaft

Babytreff-Stilltreff, Kilogramm, Zentimeter & Co

Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen.

Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc. bei unserer dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin holen. Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitinger (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)
Termine: Mittwoch, 06.03./03.04./08.05./05.06./03.07./07.08./
04.09./02.10./06.11./04.12.2024
jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 7,00 €

Nach der Geburt

Beikost

Wann wird mit Beikost begonnen? Wie gebe ich die Beikost meinem Kind? Brei oder Baby led weaning? Wieviel soll das beikostreife Kind essen?

Was sind geeignete Nahrungsmittel für die Beikost? Warum wird mit der Beikost begonnen? Das sind 5 Hauptfragen rund um die Beikost, die ich gerne beim Vortrag erklären möchte!

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)
Termin: Montag, 04.03.2024 ab 16:00 Uhr
Preis: 20,00 € (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)



Riedau

Trageworkshop „Tragen vor dem Bauch“

Tragen stillt das Grundbedürfnis des Babys nach Nähe und Geborgenheit, gleichzeitig hat man die Hände frei, um Alltag, Geschwisterkinder und eigene Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Tragen stärkt die Bindung und das Urvertrauen und ist oft mehr, als eine Alternative zum Kinderwagen.

Wenn ein Baby größer wird und es mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln, dazu gibt es einen separaten Kurs. Im Workshop „Tragen vor dem Bauch“ erlernen wir gemeinsam eine Bindeweise mit dem Tragetuch. Alternativ stelle ich auch verschiedene Tragehilfen vor, die getestet werden können. Der Workshop richtet sich an Schwangere und Familien mit Babys im ersten Lebensjahr.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)
Termin: Dienstag, 05.03.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 25,00 €

Trageworkshop „Tragen am Rücken“

Wenn dein Baby größer wird und mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln. Im Workshop „Tragen am Rücken“ lernen wir gemeinsam, wie du dein Baby einfach und sicher mit einem Tragetuch auf deinen Rücken tragen kannst. Um die Besten Tragehilfen für dich und dein Baby zu finden, kannst du auch verschiedene Tragehilfen ausprobieren.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)
Termin: Dienstag, 19.03.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 25,00 €

Abstill-Abend

Der Abschied vom Stillen kann ebenso schwierig sein, wie manchmal auch der Beginn. Bei diesem Informationsvortrag möchte ich euch vorbereitend Tipps geben, wie und wann ein schonendes Abstillen für Mutter und Kind möglich ist, egal in welchem Alter das Kind ist.

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)
Termin: Donnerstag, 11.04.2024 von 19:00 - 20:30 Uhr
Preis: 20,00 €
(Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)



Riedau

Angebote für Kinder mit Begleitung

Die Spielgruppen starten wieder im Jänner 2024 und enden mit Juli 2024. Der Einstieg in eine Spielgruppe ist jederzeit möglich. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird bei Beginn kassiert):
1 Stunde: 48,00 € / 44,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)
1,5 Stunden: 60,00 € / 54,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)
Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden.

Spielgruppen werden bei uns für Kinder von 4 Monaten bis ca. 3 Jahren angeboten. Da unsere Teilnehmer ständig am Wachsen sind, kann es kurzzeitig vorkommen, dass eine Altersgruppe nicht angeboten werden kann.

Nähere Infos unter 0699/16886625 oder ekiz.riedau@kinderfreunde-ooe.at

Osterbackstube (für Kinder von 3-5 Jahren)

Wir formen, kneten, streuseln, backen, verzieren und verkosten süße Leckereien für das bevorstehende Osterfest. Anschließend darf jedes Kind noch ein kleines Nest suchen.

Termin: Dienstag, 26.03.2024 von 09:00 - 10:30 Uhr

Preis: 10,00 € pro Kind

Vatertagsbasteln (für Kinder von 3-5 Jahren)

Wir basteln für den besten Papa der Welt ein tolles Geschenk im EKiz.

Termin: Freitag, 07.06.2024 von 14:00 - 15:30 Uhr

Preis: 15,00 €



Riedau

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Turn dich schlau (für Kinder von 6-8 Jahren)

Mit vielen verschiedenen Übungen und Spielen aus der Evolutionspädagogik® werden Kinder zwischen 6-8 Jahren eine Stunde voller Bewegung erleben.

Unsere Ziele:

- Vernetzung beider Gehirnhälften
- Förderung des Gleichgewichts
- Entwickeln von neuen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Emotionale Ausgeglichenheit
- Spaß an der Bewegung

„Lernen hat mit Bewegung zu Tun. Denken und Bewegen sind eins.“ (Ludwig Koneberg)

Leitung: Regina Flotzinger (Evolutions- und Kindergartenpädagogin)
Termin: Donnerstag, wöchentlich ab 07.03.2024 von 16:30 - 17:30 Uhr
Preis: 50,00 € für 5 Termine

Blumenkinder auf der Wiese (für Kinder von 6-10 Jahren)

Liebe Kinder, es gibt Blumen, die man essen darf. Manche sind süß, manche sind scharf. Wir erkunden die Frühlingswiese und entdecken, was zu unseren Füßen wächst. Ihr hört Gedichte über essbare Blüten und erntet Kräuter mit Rücksicht auf Feld und Flur.

Leitung: Andrea Meingassner (zert. Kräuterpädagogin)
Termin: Freitag, 05.04.2024 von 15:00 - 16:00 Uhr
Preis: 17,00 €

Kinderkochkurs zum Muttertag (für Kinder 6-10 Jahren)

Liebe geht bekanntlich über den Magen! Wir üben gemeinsam ein einfaches Muttertagsmenü, damit Mama an ihrem besonderen Tag frei hat. Selbstverständlich wird anschließend auch gekostet.

Leitung: Iris Schuller
Termin: Dienstag, 07.05.2024 von 14:00 - 16:00 Uhr
Preis: 10,00 €

Riedau

Vatertagsbasteln (für Kinder von 6-10 Jahren)

Wir basteln für den besten Papa der Welt ein tolles Geschenk im EKIZ.

Termin: Freitag, 07.06.2024 von 16:00 - 17:30 Uhr

Preis: 15,00 €

Angebote für die ganze Familie

Café Kunterbunt

Lasst uns reden, lachen und spielen in gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen. Offener Treff ohne Anmeldung für Kinder von 0 – 4 Jahren mit Begleitung. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

Termine: jeden 3. Dienstag im Monat (ausgenommen Juli, August und Dezember) von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: kostenlos

Fotoshooting

Das EKIZ Riedau wird zum Fotostudio! Buche deinen 15-Minuten-Termin und setze dich und deine Familie in Szene. Mit unterschiedlichen Hintergründen und Accessoires werden die Bilder einzigartig!

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin, Ramsauer Photography)

Termin: Sonntag, 10.03.2024 ab 09:00 Uhr

Sonntag, 20.10.2024 ab 09:00 Uhr

Preis: 5,00 € Aufnahmegebühr + Foto(s) je nach Bestellung

PAPA-aktiv

Wir planen einen lustigen Tag für alle Papas und deren Kinder. Merkt euch den Termin gleich vor.

Nähere Infos zum Programm und Ortsangabe werden noch bekanntgegeben.

Termin: Samstag, 27.04.2024

Riedau

Tag der Kinderrechte

Am 20. November ist der Tag der Kinderrechte! Alle Kinder haben Rechte, deshalb ist es wichtig darauf aufmerksam zu machen. Informiert euch auf Facebook und Instagram über aktuelle Veranstaltungen.

Angebote für Erwachsene

Rücken-Fit-Workout

Du möchtest wieder zu mehr Kraft und Ausdauer im Alltag gelangen? Rücken-Fit ist ein aktives Workout, das folgende Ziele verfolgt: flacher Bauch, kräftiger Rücken, starke Mitte, besseres Körpergefühl und Haltung.

Leitung: Christina Zarbl (Physiotherapeutin)
Termin: Montag, wöchentlich ab 08.04.2024 von 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Pramtalsaal Riedau
Preis: 69,00 € für 8 Termine

Ruhe und Entspannung durch Tai-Chi Relaxation

Mit sanft fließenden Bewegungen und Stille gelangen wir in Zeiten der Herausforderung zu innerer Balance, Ruhe und Kraft in uns selbst. Tai-Chi Entspannung hilft das Immunsystem und die Selbstwahrnehmung zu stärken. Durch die friedvollen Bewegungen öffnen wir unser Herz und unterstützen so den Abbau von stressbedingten Belastungen, fördern Ausgeglichenheit und Schlafqualität. Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl.

Leitung: Monika Osterberger (Sheng Zhen Lehrerin)
Termin: Montag, 18.03. & 25.03., Dienstag, 02.04.,
Montag, 08.04.2024 von 19:00 bis 20:00 Uhr
Preis: 52,00 € für 4 Termine



Riedau

Floristik-Workshop

Kommt vorbei und zaubert mit Floristin Rosemarie Etzinger einzigartige Herbstkränze und Tischdeko. Wer bereits Erfahrung und dadurch Material (z.B.: Diverses aus dem eigenen Garten, Strohkränze, Bindedraht,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitnehmen. Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)
Termin: Freitag, 03.05.2024 von 14:30 bis ca. 18:00 Uhr
Preis: 15,00 € inkl. Pflanzen und Materialkosten

Blumenstrauß binden

Ein Blumenstrauß zaubert der / dem Beschenkten immer ein Lächeln ins Gesicht. Wie Blumen und Stauden aus dem Garten zu kleinen Kunstwerken werden zeigt euch Floristin Rosemarie Etzinger.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)
Termin: Freitag, 20.09.2024 ab 14:30 Uhr
Preis: 14,50 € inkl. Blumen und Materialkosten

Adventkranz binden

Selbstgemachtes bereitet einfach Freude! Gemeinsam binden wir unter professioneller Anleitung einen Adventkranz und stimmen uns auf die besinnliche Zeit im Jahr ein. Wer Material (Reisig, Strohkranz, Bindedraht, Streudeko,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitbringen. Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)
Termin: Freitag, 29.11.2024 ab 14:30 Uhr
Preis: 15,00 € inkl. Reisig und Materialkosten



Riedau

Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Nach Vorweis der OÖ-Familienkarte, muss der zweite Elternteil keinen Teilnehmerbeitrag zahlen. Elternbildungsgutscheine können bei (fast) allen Veranstaltungen eingelöst werden!

7 Säulen der Kinderresilienz (3-teiliges Eltern-Aktiv-Seminar ONLINE)

Kinder wachsen durch positiv bewältigte Herausforderungen und Aufgaben. Die Stärke, die sie dabei entwickeln, heißt Resilienz – sprich Widerstandskraft. Doch was unterstützt Kinder neue und herausfordernde Lebenssituationen zu bewältigen und gestärkt daraus hervor zu gehen? Und wie gelingt es Eltern selbst in schwierigen Lebenssituationen positiv und zuversichtlich zu bleiben? Antworten auf diese und andere Fragen gibt es im Seminar zu den 7 Säulen der Kinderresilienz.

Leitung: Leslie Jäger BA MA (Resilienzexpertin, LSB, Elterncoach, Mama)
Termin: Donnerstag, 11./18. und 25.04.2024 von 18:30 - 21:50 Uhr
Preis: 10,90 €

Hausübungsalarm - und täglich grüßt das Murmeltier

Wer kennt das nicht: “Mach deine Hausübung ordentlich, trödle nicht, bleib ruhig sitzen, konzentriere dich, schau, dass du fertig wirst, usw.” Es beginnt mit der Schule. Die ersten Hausübungen, die am Anfang meist noch ganz gerne gemacht werden, können nach einigen Wochen oft zur Belastung werden. Der damit verbundene Kraftaufwand schafft großes Konfliktpotential.

Wir widmen uns den Themen:

- o Rituale vor und während der Hausübung
- o Wie schaffe ich eine entspannte Lern- und Hausübungsatmosphäre?
- o Wie lange ist die Konzentrationsdauer eines Kindes?
- o Wie schaffe ich es, dass sich mein Kind selbst organisiert?

Leitung: Mirjam Bimigstorfer (akad. Sozialpädagogin (FH), Pikler Grundausbildung, Dipl. Montessori Pädagogin, LSB in Ausbildung unter Supervision und Mutter von 4 Kindern)
Termin: Dienstag, 16.04.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr
Preis: 4,00 €

Riedau

Das Medienmonster! - Medienzeit im Schulalltag und zu Hause, wie kann ich einen gesunden Umgang mit Medien schaffen?

Tablet oder PC in der Schule - Handy, Switch und/oder TV zu Hause. Die Zeit, welche Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen wird immer mehr. Hinzu kommt auch noch eine größere Vielfalt an Apps und Spielen. Wie viel Bildschirmzeit ist in welchem Alter angemessen und welche Möglichkeiten gibt es, um diese mit den Kindern zu vereinbaren? Grenzen setzen, Vereinbarungen und Konsequenzen - was hilft wirklich?

Wie rüste ich Kinder mit entsprechender Medienkompetenz aus, mit dem Ziel Medien kritisch und selbstbestimmt zu nutzen.

Leitung: Mirjam Bimigstorfer (akad. Sozialpädagogin (FH), Pikler Grundausbildung, Dipl. Montessori Pädagogin, LSB in Ausbildung unter Supervision und Mutter von 4 Kindern)

Termin: Montag, 06.05.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

Die ersten Jahre sind entscheidend - Evolutionspädagogik® für junge Eltern

Wie stark ist das Urvertrauen meines Kindes? Wie wichtig ist das freie Spiel? Welche Entwicklungsschritte sollte mein Kind durchlaufen?

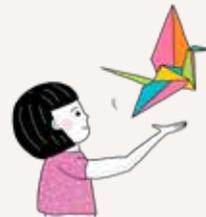
Diese und noch viele weitere Fragen, werden an diesem Abend aus Sicht der Evolutionspädagogik® beantwortet.

“Der feste Glaube an unsere Kinder wirkt Wunder!“ (Koneberg/ Gramer-Rottler)

Leitung: Regina Flotzinger (Evolutions- und Kindergartenpädagogin)

Termin: Mittwoch, 15.05.2024 von 19:00 - 20:30 Uhr

Preis: 2,00 €



Riedau

Baby, was willst du mir sagen?

Was will dein Baby „sagen“, wenn es unruhig ist? Wie kannst du die Bedürfnisse und die Sprache deines Babys verstehen? Wie kannst du dein Baby beruhigen? Wie kannst du gut auf dich achten?

Dieses Seminar sensibilisiert dich für die Signale deines Babys und hilft dir, die Feinheiten in dieser Babysprache zu verstehen. Es schult deine Feinfühligkeit, damit du eine noch bessere Beziehung zu deinem Kind aufbauen kannst. Anhand von Videos lernst du, dein Baby noch besser zu verstehen. Du erfährst, wie du dein Baby beruhigen kannst, was Selbstregulation bedeutet und wozu sie gut ist. Zum Abschluss geht es um Selfcare für Mamas und Papas! Auch werdende Eltern sind zu diesem Seminar eingeladen, um sich auf diese Weise auf die Zeit nach der Geburt vorzubereiten.

Leitung: Mag. Marie-Thérèse Schmedleitner (Pädagogin, Elternbildnerin)
Termin: Dienstag, 04.06.2024 von 18:00 bis 21:00 Uhr
Preis: 4,00 €

Happy Feet

Kleine Kinder - gesunde Füße

Wie sieht ein gesunder Fuß aus? Ist Barfußgehen wirklich so wichtig? Ab welchem Zeitpunkt benötigt ein Baby Schuhe?

Leider sieht die Realität heutiger Kinderfüße so aus: Zwei Drittel der Kinder tragen zu kleine Schuhe und viele Kinder haben bereits im Kindergartenalter verformte Füße.

Warum ist das so? Was kann ich dafür tun, um die Gesundheit „kleiner“ Füße zu fördern? Welche Schuhe eignen sich dafür?

Hier herrscht eine große Unsicherheit und leider schenken wir unseren Füßen allgemein zu wenig Aufmerksamkeit. Dabei tragen unsere Füße uns durchs Leben und wir können sehr einfach dazu beitragen, sie gesund und kräftig zu erhalten.

Leitung: Christina Zarbl (Physiotherapeutin)
Termin: Mittwoch, 25.09.2024 von 09:00 - 10:00 Uhr
Preis: 10,00 €

Riedau

7 Sicherheiten, die Kinder brauchen

Das erwartet dich:

... Was ist Evolutionspädagogik®?

... Was kann sie bewirken?

... Was sind die 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen?

... Was ist das Ziel der Evolutionspädagogik®?

„Jedes Kind kann etwas und es liegt an uns Erwachsenen, diese Schätze zu wecken und zu fördern.“ (Ludwig Koneberg)

Evolutionspädagogik® besteht aus Teilen der Neurologie, Kinesiologie und Evolutionstheorie und ist eine geniale Methode, die Blockaden (von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen) mit einfachen Bewegungsübungen lösen kann.

„Wir suchen nicht nach Defiziten, sondern nach Talenten“ (Ludwig Koneberg) - und genau diese kommen mit dieser anderen Betrachtungsweise ans Tageslicht.

Leitung: Regina Flotzinger (Evolutions- und Kindergartenpädagogin)

Termine: Dienstag, 15.10.2024 von 19:00 - 20:30 Uhr

Preis: 2,00 €

Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Beratung vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95Abs. 1a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern. Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie – abhängig vom Alter- reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie sie ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen.

Sie erhalten Informationen zu Kontaktregelungen und Besuchsrecht. Die Beratung kann von beiden Eltern oder einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz anerkannt.

Am Ende der Beratung erhalten sie eine Bestätigung, die als Nachweis für das Gericht gilt.

Beratung: Mag. Marie-Therésé Schmedleitner
(Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Referentin)

Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/2777160

Kosten: 35,00 € pro Stunde und Person bei Paarberatung
65,00 € pro Stunde und Person bei Einzelberatung
(Elternbildungsgutscheine können nicht eingelöst werden)

St. Florian

Programminhalte

Rund um die Geburt
ab Seite 42

Nach der Geburt
ab Seite 42

Angebote für Kinder mit Begleitung
ab Seite 44

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite 45

Angebote für die ganze Familie
ab Seite 47

Angebote für Erwachsene
ab Seite 48

Elternbildung
ab Seite 50

St. Florian

Rund um die Geburt

Babytreff-Stilltreff, Kilogramm, Zentimeter & Co

Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen.

Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc. bei unserer dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Carina Reitingner holen. Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitingner (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)

Termine: Montag, 11.03./08.04./06.05./10.06./08.07./12.08./09.09./
07.10./11.11./09.12.2024

jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 7,00 €

(Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)



Nach der Geburt

Beikost

Wann wird mit Beikost begonnen? Wie gebe ich die Beikost meinem Kind?

Brei oder Baby led weaning? Wieviel soll das beikostreife Kind essen?

Was sind geeignete Nahrungsmittel für die Beikost? Warum wird mit der Beikost begonnen? Das sind 5 Hauptfragen rund um die Beikost, die ich gerne beim Vortrag erklären möchte!

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester,
Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

Termin: Mittwoch, 15.05.2024 ab 16:00 Uhr

Preis: 20,00 € pro Termin



St. Florian

Trageworkshop „Tragen am Bauch“

Tragen stillt das Grundbedürfnis des Babys nach Nähe und Geborgenheit, gleichzeitig hat man die Hände frei, um Alltag, Geschwisterkinder und eigene Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Tragen stärkt die Bindung und das Vertrauen und ist oft mehr, als eine Alternative zum Kinderwagen.

Wenn ein Baby größer wird und es mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln, dazu gibt es einen separaten Kurs. Im Workshop „Tragen vor dem Bauch“ erlernen wir gemeinsam eine Bindeweise mit dem Tragetuch. Alternativ stelle ich auch verschiedene Tragehilfen vor, die getestet werden können.

Der Workshop richtet sich an Schwangere und Familien mit Babys im ersten Lebensjahr.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)
Termin: Dienstag, 05.11.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 25,00 €

Trageworkshop „Tragen am Rücken“

Wenn dein Baby größer wird und mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln. Im Workshop „Tragen am Rücken“ lernen wir gemeinsam, wie du dein Baby einfach und sicher mit einem Tragetuch auf deinen Rücken tragen kannst. Um die Besten Tragehilfen für dich und dein Baby zu finden, kannst du auch verschiedene Tragehilfen ausprobieren.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)
Termin: Dienstag, 19.11.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 25,00 €



St. Florian

Angebote für Kinder mit Begleitung

Die Spielgruppen starten wieder im Jänner 2024 und enden mit Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Der Einstieg in eine Spielgruppe ist jederzeit möglich.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird bei Beginn kassiert):
1 Stunde: 48,00 € / 44,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)
1,5 Stunden: 60,00 € / 56,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)
Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden.

Spielgruppen im Eltern-Kind-Zentrum St. Florian werden für Kinder von 1-2 Jahren sowie von 2-3 Jahren angeboten.

Nähere Infos bei der EKiz-Leitung unter: 0699/16886621

Wir sind zudem laufend auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen (und Kursleiter*innen)! Bei Interesse bitte einfach mit der EKiz-Leitung in deiner Nähe Kontakt aufnehmen!

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN

Dienstort/e je nach Wunsch.

**Wir sind ständig auf der Suche nach
neuen Ideen für Kurse in unseren
Eltern-Kind-Zentren
(sowohl für Kinder als auch für Erwachsene).
Möchtest du dein Talent/Wissen weitergeben?
Dann melde dich bei uns!**

Nähere Infos & Bewerbung:

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at
Tel: 0699/16886624



St. Florian

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Kopf-frei-Freitag - entspannender Wochenabschluss für Kinder

Begleite Kapitän Nemo zu fantastischen Ausflügen in die Unterwasserwelt. Besuche mit ihm einen Korallenwald, suche eine Schatzkarte, reite auf Riesenschildkröten oder erkunde die Unterwasserstadt Atlantis.

Das Entspannungstraining unterstützt Kinder im Alter von 5-12 Jahren dabei, sich zu entspannen und so Angst und Unruhe abzubauen. Kombiniert wird das Angebot mit Körperübungen zur Regulation des Nervensystems.

Am Ende jeder Entspannungseinheit wartet eine kleine Überraschung für die teilnehmenden Kinder.

Leitung: Lisa Schachner (Mal- und Gestaltungstherapeutin, Kreativtrainerin, Sozialbetreuerin)

Termin: Freitag, 08.03.2024 von 16:00 - 18:00 Uhr

Preis: 12,50 €

Osterwerkstatt für Kinder (6 - 10 Jahre)

Gemeinsam basteln wir Kleinigkeiten für Ostern! Der Kreativität der Kinder sind keine Grenzen gesetzt! Zum Abschluss gibt es natürlich noch ein lustiges Eier pecken!

Leitung: Eva Schustereder

Termin: Samstag, 23.03.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 10,00 €

Kindertöpferkurs (6 - 10 Jahre)

Gemeinsam mit Regina dürfen die Kinder ihr Kunststück gestalten. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und jedes Stück ist einzigartig!

Leitung: Regina Schönleitner

Termin: Freitag, 12.04.2024 ab 15:00 Uhr (töpfen)

Freitag, 26.04.2024 ab 15:00 Uhr (glasieren)

Ort: Keramik Regina Schönleitner, Winertsham 13, 4770 Andorf

Preis: 40,00 € inkl. Material

St. Florian

Muttertagsbasteln (6 - 10 Jahre)

Zusammen werden wir eine Kleinigkeit zum Muttertag basteln. In unserer Kreativwerkstatt entstehen Kunstwerke, die die Herzen der Mamas erfreuen werden.

Leitung: Eva Schustereder
Termin: Freitag, 03.05.2024 von 15:00 bis 17:00 Uhr
Preis: 12,00 €

„Sturm frei“ für Eltern

Die Eltern möchten in dieser Zeit vielleicht mal wieder gemütlich frühstücken gehen, Freunde treffen, shoppen gehen,....nur zu! Wir werden in dieser Zeit gemeinsam mit den Kindern kreativ sein und basteln!

Mittags gibt es einen kleinen Snack! Für Kinder von 6-10 Jahren.

Leitung: Eva Schustereder
Termin: Samstag, 15.06.2024 von 09:00 bis 12:00 Uhr
Preis: 15,00 €

Waldentdeckertag

Die Kinder lernen spielerisch die Funktionen und Notwendigkeit des Waldes, wie ein Baum aufgebaut ist und über den Einfluss auf das Klima.

Gemeinsam mit Petra gehen wir auf Entdeckerreise durch den Wald und werden Waldmandala, Eichhörnchenkobel, Waldbilder und vieles mehr bauen!

Leitung: Petra Lobmeier (zertifizierte Waldpädagogin)
Termin I: Montag, 15.07.2024 von 09:00 - 13:00 Uhr
Termin II: Samstag, 28.09.2023 von 09:00 - 13:00 Uhr
Ort: Reisedt 1, 4762 St. Willibald
Preis: 17,00 € pro Termin



St. Florian

Angebote für die ganze Familie

Offener Treff/Kennenlernkaffee - für jeden zwischen 0 und 99 Jahren

Hier hat jeder die Möglichkeit, das EKiz kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen oder sich einfach auszutauschen.

Immer am ersten Mittwoch des Monats von 10:30 - 11:30 Uhr

Bücherflohmarkt

Wir veranstalten im EKiz einen Bücherflohmarkt! Kommt vorbei und stöbert euch durch! Hauptsächlich handelt es sich um Kinderbücher. Der Erlös wird zum Ankauf von Spielsachen verwendet. Natürlich gibts es Kaffee & Kuchen.

Termin: Samstag, 06.04.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr

Waldtag „Family“

Als Familie steht man täglich neuen Herausforderungen gegenüber. Alles unter einem Hut zu bringen ist oft schwer. Gemeinsam tanken wir Kraft. Der Wald bietet so viel mehr, als nur Spazierwege.

Unsere Waldpädagogin vermittelt nicht nur Waldwissen, sondern auch soziale Kompetenzen. Bei diesem Waldausgang verbringt ihr, als Familie, gemeinsam Zeit in der gesündesten Umgebung, die es gibt. Ihr erlebt, wie sich der Wald auf die Kinder auswirkt. Wir sammeln, spielen und gestalten und lernen achtsam und sorgsam zu sein, mit dem was uns die Natur gibt.

Leitung: Petra Lobmeier (zertifizierte Waldpädagogin)
Termin I: Samstag, 13.04.2024 von 09:00 - 12:00 Uhr
Ort: Reisedt 1, 4762 St. Willibald
Preis: wird noch bekannt gegeben!
(Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)



PAPA-aktiv

Wir planen einen lustigen Tag für alle Papas und ihren Kindern!

Nähere Infos zu Programm, Termin und Ort werden noch bekanntgegeben!

St. Florian

Angebote für Erwachsene

Erste-Hilfe Kindernotfallkurs

Was mache ich, wenn mein Säugling plötzlich zu krampfen beginnt? Mein Kind hat Spielzeug verschluckt, was ist zu tun? Und welche Informationen sind überhaupt bei einem Notruf wichtig? Beim Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs (6 Stunden) trainieren Sie alle lebenswichtigen Sofortmaßnahmen, sobald bei einem Säugling oder einem Kind ein akuter Notfall eintritt.

Es werden unter anderem das Retten aus Gefahrenzonen sowie die richtige Ersthilfe bei Notfällen wie etwa die Verlegung der Atemwege, Vergiftungen oder allergische Reaktionen besprochen und geübt.

Leitung: Mitarbeiter des Roten Kreuz
Termin: Samstag, 16.03.2024 von 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Rot-Kreuz-Dienststelle Andorf
Preis: wird noch bekannt gegeben!

Floristik-Workshop

Kommt vorbei und zaubert mit Floristin Rosemarie Etzinger einzigartige Herbstkränze und Tischdeko. Wer bereits Erfahrung und dadurch Material (z.B.: Diverses aus dem eigenen Garten, Strohkränze, Bindedraht,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitnehmen. Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)
Termin: Dienstag, 26.09.2023 von 18:00 bis 21:00 Uhr
Preis: 15,00 € (Materialkosten nicht inbegriffen)



St. Florian

Waldtag „Paare“

Wir leben in herausfordernden Zeiten, die uns Menschen viel abverlangt. Stress und Überlastung im Berufsleben und Überforderung sind an der Tagesordnung. Wir sind stündlich mit negativen Nachrichten konfrontiert, die viele von uns nur schwer verarbeiten können.

Unsere Waldpädagogin nutzt den Wald als „Co-Trainer“ um die Menschen ruhiger werden zu lassen. Durch die Langsamkeit und Stille im Wald, wird der „Speed“ aus dem Alltag genommen.

Durch eine Mischung von Waldwissen und Achtsamkeitsübungen, wird eine gemeinsame Zeit geschaffen!

Als Paar fehlt oft die gemeinsame Zeit. Petra macht sich zur Aufgabe, diese fehlende Zeit zurückzugeben und aufzuzeigen, dass der Wald Ressourcen bietet um den Stresspegel sinken zu lassen.

Leitung: Petra Lobmeier (zertifizierte Waldpädagogin)
Termin I: Samstag, 01.06.2024 von 09:00 - 12:00 Uhr
Ort: Reisedt 1, 4762 St. Willibald
Preis: wird noch bekannt gegeben!

Mehr Kraft und Freude im „Mama-Alltag“

Fühlst du dich oftmals erschöpft und überfordert? Jeder will was von dir?

Du merkst selber, dass du oft gereizt bist!

Sehnst du dich nach mehr Gelassenheit und Leichtigkeit?

Dann ist dieser Abend genau richtig für dich!

Gemeinsam werden wir schauen, was genau überfordert dich und macht es so anstrengend für dich und welche Möglichkeiten gibt es, wieder mehr auf dich selber zu schauen!

Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)
Termin I: Mittwoch, 25.09.2024 von 19:00 - 21:00 Uhr
Preis: 12,00 €



St. Florian

Adventkranz binden

Selbstgemachtes bereitet einfach Freude! Gemeinsam binden wir unter professioneller Anleitung einen Adventkranz und stimmen uns auf die besinnliche Zeit im Jahr ein. Wer Material (Reisig, Strohkranz, Bindedraht, Streudeko,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitbringen.

Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)
Termin: Montag, 25.11.2024 von 18:00 bis 21:00 Uhr
Preis: 15,00 € (Materialkosten nicht inbegriffen)

Elternbildung

Baby, was willst du mir sagen?

Was will dein Baby „sagen“, wenn es unruhig ist? Wie kannst du die Bedürfnisse und die Sprache deines Babys verstehen? Wie kannst du dein Baby beruhigen? Wie kannst du gut auf dich achten?

Dieses Seminar sensibilisiert dich für die Signale deines Babys und hilft dir, die Feinheiten in dieser Babysprache zu verstehen. Es schult deine Feinfühligkeit, damit du eine noch bessere Beziehung zu deinem Kind aufbauen kannst. Anhand von Videos lernst du, dein Baby noch besser zu verstehen. Du erfährst, wie du dein Baby beruhigen kannst, was Selbstregulation bedeutet und wozu sie gut ist. Zum Abschluss geht es um Selfcare für Mamas und Papas!

Auch werdende Eltern sind zu diesem Seminar eingeladen, um sich auf diese Weise auf die Zeit nach der Geburt vorzubereiten.

Leitung: Mag. Marie-Therésé Schmedleitner (Pädagogin, Elternbildnerin)
Termin: Mittwoch, 03.04.2024 von 19:00 bis 22:00 Uhr
Preis: 4,00 € (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)



Find us on Social Media:



Kinderfreunde Region Innviertel



kinderfreundeinn4tel



A recruitment poster with a yellow background. On the left, a young man with glasses and a white shirt points towards the right. In the top left corner, there is a red heart icon containing two white figures. On the right side, three red banners with white text are stacked diagonally, listing benefits: "Supernices Arbeitsklima!", "Coole Kolleg:innen!", and "Flexible Arbeitszeiten!". At the bottom, a large red banner contains the text "ZIVILDIENTST BEI DEN KINDERFREUNDEN REGION INNVIERTEL - FREIE STELLEN AB JULI 2024 & FEBRUAR 2025" in white capital letters.



JETZT MITGLIED WERDEN!

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.

Mit einem Jahresbeitrag von € 28,- ist die ganze Familie dabei!



Herausgeber

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel

Simone Schabetsberger, BSc, MSc

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

innviertel@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/innviertel

ZVR: 479481226



Die Kinderfreunde
Innviertel